



ONDA

ERICEIRA

Couvert

Seleção de pão artesanal, azeitonas marinadas, manteiga local
Selection of bread, marinated olives and butter

4.5

Entradas / To start

Salada de cebola assada, miso, alho francês e sementes de abóbora
Roasted onion salad, miso, leeks and pumpkin seeds



14

Salada de beterraba e laranja, canónigos, amêndoas e queijo azul
Beetroot and orange salad, lamb's lettuce, almonds and blue cheese



16

Ostras da Ria Formosa com molho de maçã e chalota
Oysters from "Ria Formosa" with apple and shallot dressing

5 / 18

unidade / 4 unidade
each / 4 pieces

Crú de robalo selvagem, maçã verde, trevos e lima
Sliced wild seabass, apple, clovers and lime

16

Polvo do atlântico, molho de noz, uvas e salsa
Atlantic octopus, walnut sauce, grapes and parsley

18

Tártaro de lombinho de vaca, molho de alcaparras e manjerição
Beef tenderloin tartar, caper and basil dressing

18

Sopa de peixe e marisco do Atlântico
Atlantic fish and seafood soup

20

Beringela piri-piri, puré de batata doce, avelãs e kale
Peri-peri eggplant, sweet potato purée, hazelnuts and kale



12

Couve coração assada, trigo sarraceno, molho de manteiga e estragão
Roasted hispi cabbage, buckwheat, butter and tarragon sauce



14

Principais / Mains

Garoupa selvagem, couve-flor, pak choi e cebola assada
Wild grouper, cauliflower, pak choi and roasted onion

34

Pregado selvagem, funcho, molho de noz e manjerição
Wild turbot, fennel, walnut sauce and basil

34

Bacalhau assado, raiz de aipo, molho de vinho tinto e cenoura
Roasted portuguese salted cod, celeriac, red wine sauce and carrots

32

Polvo do atlântico, molho de espinafres, nabo assado e salsa
Atlantic octopus, spinach sauce, roasted turnip and parsley

34

Robalo e lula do atlântico com arroz de funcho e salicórnia
Wild seabass and atlantic squid with fennel rice and samphire

28

Raiz de aipo assada, miso, cogumelo aringi e molho de vinho tinto
Roasted celeriac, miso, king oyster mushroom and red wine sauce



28

Arroz cremoso de brocolini, queijo de São Jorge e pickles de cebola
Creamy brocolini rice, São Jorge cheese and pickled onion



24

Entrecôte grelhado, puré de funcho, cebola e brocolini grelhado
Grilled entrecôte, fennel purée, onion and roasted brocolini

40

Peito de pato, puré de batata doce e nabo assado
Duck magret, sweet potato purée and roasted turnip

34

Frango piri-piri, pak choi assado e salicórnia
Peri-peri chicken, roasted pak choi and samphire

28



Vegetariano / vegetarian



Vegan / vegan




Vegetariano / vegetarian




Vegan / vegan


Acompanhamentos / Side dishes

Batata frita com molho tártaro 
Handcut Belgium fries with tartare sauce

8

Brocolini grelhado com amêndoas e molho de verduras assadas 
Roasted brocolini with almonds and roasted vegetable sauce


9

Batata assada com molho de ervas verdes 
Roasted potatoes with green herb sauce

7


Salada de folhas verdes com dressing alcaparras e manjeriço 
Green leaves salad with caper and basil dressing

7


Cogumelo aringí grelhado com miso 
Grilled king oyster mushroom with miso

9

Sobremesas / Desserts

Posset de limão, sorvete de framboesa, crumble de amêndoa 
Lemon posset, raspberry sorbet, almond crumble

14

Creme de milho, gelado de pipoca, caramelo salgado 
Corn custard, popcorn ice cream, salted caramel

12

Arroz doce de côco, sorvete de tangerina, salicórnia 
Coconut rice pudding, mandarin sorbet, samphire



12

Tarte vegan de amêndois e cacau 
Vegan tart with peanuts and cocoa

10

Prato de queijos artesanais com compota sazonal e crackers 
Artisanal cheese plate with seasonal jam and crackers

16

 **Vegetariano / vegetarian**  **Vegan / vegan**

Preços com IVA incluído à taxa em vigor. Se necessitar de informação sobre alergénios consulte por favor os nossos colaboradores antes de efetuar o seu pedido; Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado.

All prices are inclusive of VAT at the current rate. If you need any information about allergies please ask your waiter before ordering. No dish, food product or drink, including couvert, can be charged if it's not ordered or touched.

ONDA

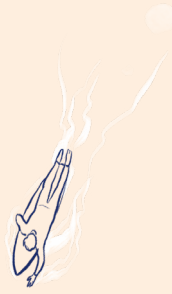
ERICEIRA



ONDA

ERICEIRA

kids menu



para começar | to start

⑩ sopa de verduras, azeite virgem extra 10
vegetable soup, extra virgin olive oil

croquetes de bochecha de vaca,
funcho e pickle de cebola (3un) 8
beef cheek croquettes, fennel
and pickled onion (3 pieces)

pataniscas de bacalhan
com molho tártaro (3un) 8
portuguese cod fritters
with tartare sauce (3 pieces)


principais | mains

robalo selvagem com puré de batata doce
wild seabass with sweet potato purée

22

filete de peixe branco frito
com um acompanhamento à sua escolha
fried white fish fillet with a side of your choice

20

 tagliatelle com molho de tomate e manjeriçã
tagliatelle with tomato sauce and basil

16

nuggets de frango com um acompanhamento
à sua escolha
chicken nuggets with a side dish of your choice


16


hamburguer de vaca, queijo flamengo,
alface e tomate
beef burger, romaine lettuce,
flamengo cheese and caramelized onion

20





acompanhamentos | side dishes


 batata frita com molho tártaro
handcut belgium fries with tartare sauce 8

 salada de folhas verdes com azeite virgem extra
green leaves salad with extra virgin olive oil 7

sobremesas | dessert

 creme de milho, gelado de pipoca,
caramelo salgado 12
corn custard, popcorn ice cream, salted caramel

 arroz doce de côco, sorvete de tangerina, salicórnica
coconut rice pudding, mandarin sorbet, samphire 12

 tarte vegan de amêndoim e cacau
vegan tart with peanuts and cocoa 10

selecção de gelados e sorvetes caseiros* (un)
seleccion of homemade ice creams
and sorbets* (per scoop) 4

* Verifique com a equipa os sabores disponíveis hoje.
Check with your waiter about the flavors of the day.

 Vegetariano / vegetarian

 Vegan / vegan

Preços com IVA incluído à taxa em vigor. Se necessitar de informação sobre alérgenos consulte por favor os nossos colaboradores antes de efetuar o seu pedido; Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado. / All prices are inclusive of VAT at the current rate. If you need any information about allergies please ask your waiter before ordering. No dish, food product or drink, including couvert, can be charged if it's not ordered or touched.

ONDA

ERICEIRA